



**Режим дня МБДОУ «Альшеевский детский сад Буинского муниципального района
Республики Татарстан» на 2023-2024 учебный год**

Холодный период года

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовитель- ная группа	Старшая группа	Средняя группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–07:45	07:00–07:45	07:00–07:45
Утренняя гимнастика	07:45–07:55	07:45–07:55	07:45–07:55
Совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, утренний круг	07:55–08:25	07:55–08:20	07:55–8:20
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	–
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:25–08:30	08:20–08:25	08:20–08:25
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:30–08:50	08:25–08:55	08:25–08:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:50–09:00	08:55–09:00	08:50–09:00
Занятия , перерыв 10 минут	09:00–10:50	09:00–10:00	09:00–09:50
Игры, самостоятельная деятельность	-	10:00–10:10	09:50–10:10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10–10:20	10:10–10:25	10:10–10:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:50–10:55	10:25–10:40	10:25–10:40
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:55–12:30	10:40– 12:10	10:40– 12:10
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30–12:40	12:10–12:25	12:10–12:25

Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:40– 13:00	12:25–12:50	12:25–12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30	12:50–15:25	12:50–15:35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30–15:45	15:25–15:40	15:35–15:45
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:45–16:00	15:40–15:55	15:45–16:00
Занятие № 3 для детей 5-6 лет	-	15:55–16:20 (3 раз в неделю)	Не предусмотрено
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время). Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей(законных представителей)	16:00–17.30	16:20–17:30	16:00–17:30

	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Теплый период года</i>			
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Игры, самостоятельная деятельность . утренний круг	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-	9.00-9.15	-
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.15	9.15-12.30	9.00-12.40
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность детей , уход домой	15.55-17.30	15.55-17.30	15.55-17.30